

# A GRAN BIKEDADA

Maneiras de vivir!

2019

17 FEBREIRO



## RUTÓMETRO GRAN FONDO

ITINERARIO DA GRAN BIKEDADA	Kms	Horario	Horario
		para primero	para el último
VIGO. Praza da Princesa, Policarpo Sanz, R. Colón, R. Urzaiz	0	9.00	9.00
Rúa Urzaiz enlace Travesía de Vigo	1		
Enlace Travesía de Vigo - Jenaro de la Fuente	1,3		
Rúa Aragón	1,9		
Avda do Aeroporto	2,1		
Rúa Cantabria	2,3		
Rúa Pouleira	3,3		
Camiño do Poulo	3,4	9:12	9:20
Senda Traída da Auga	3,9		
Senda Traída da Auga (cruce estrada da Madroa). <b>PRECAUCIÓN</b>	5,3		
Senda Traída da Auga (Pe do Pandeiro). PUNTO DE CRONOMETRAJE	7,4	9:20	9:33
Senda Traída da Auga (Cruce estrada a Trasmaño). <b>PRECAUCIÓN</b>	8,1		
Senda Traída da Auga (Cño. Fenteira - cruce río das Cabras)	11		
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. <b>PRECAUCIÓN</b>	16	9:50	10:14
Senda Traída da Auga (Casal do Monte)	16,3		
Entrada en estrada Igrexa-Vilar de Infesta	18,6		
Estrada Igrexa-Vilar de Infesta (altura de Thenais Provote)	20,2	10:02	10:34
PUNTO DE AVITUALLAMIENTO Y REGRESO MEDIO FONDO	21,3	10:02	10:30
Se cruza N-550. <b>PRECAUCIÓN</b>	22	10:05	10:33
EP-2702	22		
Desvío izquierda por pista asfalto	22,1		
Desvío a derecha, por Senda da Auga	22,1		
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. <b>PRECAUCIÓN</b>	24,7		
Senda Traída da Auga (cruce Rego das Chans)	24,7		
Senda Traída da Auga (cruce Cño. Das Cortes)	26,2		
Senda Traída da Auga (cruce regato Regueiro Vello)	26,8		
Senda Traída da Auga (paso elevado sobre Ctra. Redondela-Pazos: PO-250)	28,3		
<b>ATENCIÓN.</b> Se deja la Senda da Auga, girando a izquierda por carretera vieja.	28,6		
GIRO A DERECHA. Justo al pasar instalaciones de butano, entrada a camino tierra.	28,9		
Terreno en descenso hasta el río. Tramo en mal estado. <b>PRECAUCIÓN</b>	29,5		
Salida a Estrada de Pazos. A la derecha por segunda señal, camino cortado.	29,9		
Salida a Estrada de Castiñeiras, por la derecha	30,2		
Siempre por la derecha, se pasa Castiñeira y coto de caza y camino tierra a dcha.	31,2		
Giro a la izquierda por detrás de la E. S. de Amoedo	35,9		
Giro a la derecha hacia P-250	36,2		
AMOEDO. AVITUALLAMIENTO (L). PUNTO RETORNO MARCHA DE FONDO	36,3	10:55	11:55
Pazos de Borbén. Rotonda. Giro a izquierda, por EP-2701, dirección A Ermida	38,7	11:04	
Desvío a izquierda (pista de tierra)	38,9		
Incorporación a la senda Traída da Auga	33,3		
Cruce PO-2701. <b>PRECAUCIÓN</b>	43,6	11:55	
Senda da Auga (cruce regueiro do Busto)			
<b>ATENCIÓN.</b> Se deja senda da Auga a izquierda. Embalse das Eiras	48,2		

<b>EMBALSE DAS EIRAS. AVITUALLAMIENTO Y PUNTO RETORNO GRAN FONDO</b>	<b>49,4</b>	<b>11:38</b>	<b>12:58</b>
Cimadevila. Se sigue por pista local asfaltada	50,9		
Giro derecha. Pista tierra, dirección Petroglifo de Xampardiño	51,7		
A Ermida	55,3	11:59	
Pazos de Borbén. PO-250	59	12:11	
<b>AMOEDO. AVITUALLAMIENTO. Giro izquierda por EP 2702, dirección Cepeda</b>	<b>62,4</b>	<b>12:20</b>	<b>14:10</b>
<b>ATENCIÓN.</b> Giro a derecha entrando en una pista	63,6	12:27	
Entrada en pista Monte Aoxe. Se toma a la derecha	64,4		
Giro por senda a izquierda, abandonando la pista Monte Aoxe	64,7		
Entrada a Senda da Traída. Se toma a izquierda. Dirección Os Valos	66,8		
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. <b>PRECAUCIÓN</b>	68,6		
<b>PRECAUCIÓN.</b> Se cruza la N-550, entrando en estrada Villar-Igrexa. Recto.	72,3	12:53	14:45
GIRO A DERECHA. 1,7 Kms. después cruce N-550.	72,6		
Igrexa-Vilar de Infesta. AVITUALLAMIENTO	74	12:58	14:50
<b>PRECAUCIÓN.</b> Se cruza la N-555 y se sigue la Senda da Auga	77,9	13:13	15:15
Camiño Pé do Pandeiro. PUNTO DE CRONOMETRAJE FINAL	88,3	13:48	16:05
<b>VIGO. META.</b> Calle Príncipe, esquina Urzaiz	<b>100,0</b>	<b>14:08</b>	<b>16:40</b>
Acceso a META (sin contabilizar tiempos) por Rúa Vista do Mar, rúa Cantabria, Avenida do Aeroporto, Jenaro de la Fuente, Travesía de Vigo, rúa Urzaiz, República Argentina, Areal, Náutico.			

<b>RUTÓMETRO FONDO</b>			
<b>ITINERARIO MARCHA BTT "A GRAN BIKEDADA"</b>	Kms	Horario	Horario
		para primero	para el último
VIGO. Praza da Princesa, Policarpo Sanz, R. Colón, R. Urzaiz	0	9.00	9.00
Rúa Urzaiz enlace Travesía de Vigo	1		
Enlace Travesía de Vigo - Jenaro de la Fuente	1,3		
Rúa Aragón	1,9		
Avda do Aeroporto	2,1		
Rúa Cantabria	2,3		
Rúa Pouleira	3,3		
Camiño do Poulo.	3,4	9:12	9:20
Senda Traída da Auga	3,9		
Senda Traída da Auga (cruce estrada da Madroa). <b>PRECAUCIÓN</b>	5,3		
Senda Traída da Auga (Pe do Pandeiro). PUNTO DE CRONOMETRAJE	7,4	9:20	9:33
Senda Traída da Auga (Cruce estrada a Trasmaño). <b>PRECAUCIÓN</b>	8,1		
Senda Traída da Auga (Cño. Fenteira - cruce río das Cabras)	10		
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. <b>PRECAUCIÓN</b>	16	9:50	10:14
Senda Traída da Auga (Casal do Monte)	16,3		
Entrada en estrada Igrexa-Vilar de Infesta	18,6		
Estrada Igrexa-Vilar de Infesta (altura de Thenais Provote)	20,2	10:02	10:34
<b>PUNTO DE AVITUALLAMIENTO Y REGRESO MEDIO FONDO</b>	<b>21,3</b>	<b>10:10</b>	<b>10:40</b>
Se cruza N-550. <b>PRECAUCIÓN</b>	22	10:05	10:44
EP-2702	22		
Desvío izquierda por pista asfalto	22,1		
Desvío a derecha, por Senda da Auga	22,1		
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. <b>PRECAUCIÓN</b>	24,7		
Senda Traída da Auga (cruce Rego das Chans)	24,7		
Senda Traída da Auga (cruce Cño. Das Cortes)	26,2		
Senda Traída da Auga (cruce regato Regueiro Vello)	26,8		
Senda Traída da Auga (paso elevado sobre Ctra. Redondela-Pazos: PO-250)	28,3		

<b>ATENCIÓN.</b> Se deja la Senda da Auga. PO-250 dirección Pazos. <b>PRECAUCIÓN</b>	28,6		
<b>ATENCIÓN.</b> Se deja la Senda da Auga, girando a izquierda por carretera vieja.	28,6		
GIRO A DERECHA. Justo al pasar instalaciones de butano, entrada a camino tierra.	28,9		
Terreno en descenso hasta el río. Tramo en mal estado. <b>PRECAUCIÓN</b>	29,5		
Salida a Estrada de Pazos. A la derecha por segunda señal, camino cortado.	29,9		
Salida a Estrada de Castiñeiras, por la derecha	30,2		
Siempre por la derecha, se pasa Castiñeira y coto de caza y camino tierra a dcha.	31,2		
Giro a la izquierda por detrás de la E. S. de Amoedo	35,9		
Giro a la derecha hacia P-250	36,2		
AMOEDO. AVITUALLAMIENTO (L). PUNTO RETORNO MARCHA DE FONDO	36,3	11:20	12:25
<b>ATENCIÓN.</b> Giro a derecha entrando en una pista	37,5		
Entrada en pista Monte Aoxe. Se toma a la derecha	38,3		
Giro por senda a izquierda, abandonando la pista Monte Aoxe	38,6		
Entrada a Senda da Traída. Se toma a izquierda. Dirección Os Valos	40,7		
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. <b>PRECAUCIÓN</b>	42,5		
<b>PRECAUCIÓN.</b> Se cruza la N-550, entrando en estrada Villar-Igrexa.	46,2	11:55	12:45
Desvío a derecha, buscando senda da Auga.	46,5		
Igrexa-Vilar de Infesta. AVITUALLAMIENTO	47,9	11:58	12:49
Entrada en senda da Auga.	47,9		
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. <b>PRECAUCIÓN</b>	51,8	12:17	14:29
Cño. Subida Pé do Pandeiro . PUNTO DE CRONOMETRAJE	61,5	12:58	15:19
META. FONDO (69,9 Kms.)	69,9	13:20	15:39
Acceso a META (sin contabilizar tiempos) por Rúa Vista do Mar, rúa Cantabria, Avenida do Aeroporto, Jenaro de la Fuente, Travesía de Vigo, rúa Urzaiz, República Arxentina, Areal, Náutico.			

<b>RUTÓMETRO MEDIO FONDO</b>			
<b>ITINERARIO MARCHA BTT "A GRAN BIKEDADA"</b>	Kms	Horario	Horario
		para primero	para el último
VIGO. Praza da Princesa, Policarpo Sanz, R. Colón, R. Urzaiz	0	9:00	9:00
Rúa Colón/	1		
Enlace Travesía de Vigo - Jenaro de la Fuente	1,3		
Rúa Aragón	1,9		
Avda do Aeroporto	2,1		
Rúa Cantabria	2,3		
Rúa Pouleira	3,3		
Subida Pé do Pandeiro. PUNTO DE CRONOMETRAJE	7,4	9:20	9:35
Senda Traída da Auga (Pe do Pandeiro)	8,4		
Senda Traída da Auga (Cño. Fenteira - cruce río das Cabras)	11		
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. <b>PRECAUCIÓN</b>	16	10:04	10:27
Senda Traída da Auga (Casal do Monte)	16,3		
Entrada en estrada Igrexa-Vilar de Infesta	18,6		
Estrada Igrexa-Vilar de Infesta (altura de Thenais Provote)	21,3	10:21	10:51
PUNTO DE AVITUALLAMIENTO (L y S) Y REGRESO MEDIO FONDO	22,3	10:22	10:52
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. <b>PRECAUCIÓN</b>	26,1	10:41	11:17
Cño. Subida Pé do Pandeiro. PUNTO DE CRONOMETRAJE	34,8	12:05	12:05
META. FONDO (44,2 Kms.)	44,2	12:25	13:25
Acceso a META (sin contabilizar tiempos) por Rúa Vista do Mar, rúa Cantabria, Avenida do Aeroporto, Jenaro de la Fuente, Travesía de Vigo, rúa Urzaiz, República Arxentina, Areal, Náutico.			

