



## RUTÓMETRO GRAN FONDO

ITINERARIO DA GRAN BIKEDADA	Kms	Horario	
		recorrido 1º	recorrido último
VIGO. Paseo Motero Ríos, García Olloqui, R. Colón, R. Urzaiz	0	9.00	9.00
Rúa Urzaiz enlace Travesía de Vigo	1		
Enlace Travesía de Vigo - Jenaro de la Fuente	1,3		
Rúa Aragón	1,9		
Avda do Aeroporto	2,1		
Rúa Cantabria	2,3		
Rúa Pouleira	3,3		
Camiño do Poulo	3,4	9:12	9:20
Senda Traída da Auga	3,9		
Senda Traída da Auga (cruce estrada da Madroa). <b>PRECAUCIÓN</b>	5,3		
Senda Traída da Auga (Pe do Pandeiro). PUNTO DE CRONOMETRAJE	7,4	9:20	9:33
Senda Traída da Auga (Cruce estrada a Trasmaño). <b>PRECAUCIÓN</b>	8,1		
Senda Traída da Auga (Cño. Fenteira - cruce río das Cabras)	11		
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. <b>PRECAUCIÓN</b>	16	9:50	10:14
Senda Traída da Auga (Casal do Monte)	16,3		
Entrada en estrada Igrexa-Vilar de Infesta	18,6		
Estrada Igrexa-Vilar de Infesta (altura de Thenais Provote)	20,2	10:02	10:34
PUNTO DE AVITUALLAMIENTO Y REGRESO MEDIO FONDO	21,3	10:02	10:35
Se cruza N-550. <b>PRECAUCIÓN</b>	22	10:05	10:38
EP-2702	22		
Desvío izquierda por pista asfalto	22,1		
Desvío a derecha, por Senda da Auga	22,1		
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. <b>PRECAUCIÓN</b>	24,7		
Senda Traída da Auga (cruce Rego das Chans)	24,7		
Senda Traída da Auga (cruce Cño. Das Cortes)	26,2		
Senda Traída da Auga (cruce regato Regueiro Vello)	26,8		
Senda Traída da Auga (paso elevado sobre Ctra. Redondela-Pazos: PO-250)	28,3		
<b>ATENCIÓN.</b> Se deja la Senda da Auga. PO-250 dirección Pazos. <b>PRECAUCIÓN</b>	28,6		
AMOEDO. AVITUALLAMIENTO (L). PUNTO RETORNO MARCHA DE FONDO	31,3	10:32	11:30
Pazos de Borbén. Rotonda. Giro a izquierda, por EP-2701, dirección A Ermida	33,7	10:41	
Desvío a izquierda (pista de tierra)	33		
Incorporación a la senda Traída da Auga	33,3		
Cruce PO-2701. <b>PRECAUCIÓN</b>	38,6	10:59	
Senda da Auga (cruce regueiro do Busto)			
<b>ATENCIÓN.</b> Se deja senda da Auga a izquierda. Embalse das Eiras	43,2		
EMBALSE DAS EIRAS. AVITULLAMIENTO Y PUNTO RETORNO GRAN FONDO	44,4	11:15	12:42
Cimadevila. Se sigue por pista local asfaltada	45,9		
Giro derecha. Pista tierra, dirección Petroglifo de Xampardiño	46,7		
A Ermida	50,3	11:36	
Pazos de Borbén. PO-250	54	11:48	
AMOEDO. AVITUALLAMIENTO. Giro izquierda por EP 2702, dirección Cepeda	57,4	11:57	13:47
<b>ATENCIÓN.</b> Giro a derecha entrando en una pista	58,6	12:04	

Entrada en pista Monte Aoxe. Se toma a la derecha	59,4		
Giro por senda a izquierda, abandonando la pista Monte Aoxe	59,7		
Entrada a Senda da Traída. Se toma a izquierda. Dirección Os Valos	61,8		
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. <b>PRECAUCIÓN</b>	63,6		
<b>PRECAUCIÓN.</b> Se cruza la N-550, entrando en estrada Villar-Igrexa. Recto.	67,3	12:30	14:12
GIRO A DERECHA. 1,7 Kms. después cruce N-550.	67,6		
Igrexa-Vilar de Infesta. AVITUALLAMIENTO	69	12:35	14:53
<b>PRECAUCIÓN.</b> Se cruza la N-555 y se sigue la Senda da Auga	72,9	12:50	15:16
Camiño Pé do Pandeiro. PUNTO DE CRONOMETRAJE FINAL	82,3	13:25	16:00
<b>VIGO. META.</b> Calle Príncipe, esquina Urzaiz	94,7	13:45	16:30
Acceso a META (sin contabilizar tiempos) por Rúa Vista do Mar, rúa Cantabria, Avenida do Aeroporto, Jenaro de la Fuente, Travesía de Vigo, rúa Urzaiz, República Arxentina, Areal, Praza de Compostela, Paseo Montero Ríos.			

<b>RUTÓMETRO FONDO</b>			
<b>ITINERARIO MARCHA BTT "A GRAN BIKEDADA"</b>	Kms	Horario	Horario
		recorrido 1º	recorrido último
VIGO. Paseo Motero Ríos, García Olloqui, R. Colón, R. Urzaiz	0	9.00	9.00
Rúa Urzaiz enlace Travesía de Vigo	1		
Enlace Travesía de Vigo - Jenaro de la Fuente	1,3		
Rúa Aragón	1,9		
Avda do Aeroporto	2,1		
Rúa Cantabria	2,3		
Rúa Pouleira	3,3		
Camiño do Poulo.	3,4	9:12	9:20
Senda Traída da Auga	3,9		
Senda Traída da Auga (cruce estrada da Madroa). <b>PRECAUCIÓN</b>	5,3		
Senda Traída da Auga (Pe do Pandeiro). PUNTO DE CRONOMETRAJE	7,4	9:20	9:33
Senda Traída da Auga (Cruce estrada a Trasmaño). <b>PRECAUCIÓN</b>	8,1		
Senda Traída da Auga (Cño. Fenteira - cruce río das Cabras)	10		
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. <b>PRECAUCIÓN</b>	16	9:50	10:14
Senda Traída da Auga (Casal do Monte)	16,3		
Entrada en estrada Igrexa-Vilar de Infesta	18,6		
Estrada Igrexa-Vilar de Infesta (altura de Thenais Provote)	20,2	10:02	10:34
PUNTO DE AVITUALLAMIENTO Y REGRESO MEDIO FONDO	21,3	10:10	10:40
Se cruza N-550. <b>PRECAUCIÓN</b>	22	10:05	10:44
EP-2702	22		
Desvío izquierda por pista asfalto	22,1		
Desvío a derecha, por Senda da Auga	22,1		
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. <b>PRECAUCIÓN</b>	24,7		
Senda Traída da Auga (cruce Rego das Chans)	24,7		
Senda Traída da Auga (cruce Cño. Das Cortes)	26,2		
Senda Traída da Auga (cruce regato Regueiro Vello)	26,8		
Senda Traída da Auga (paso elevado sobre Ctra. Redondela-Pazos: PO-250)	28,3		
<b>ATENCIÓN.</b> Se deja la Senda da Auga. PO-250 dirección Pazos. <b>PRECAUCIÓN</b>	28,6		
AMOEDO. AVITUALLAMIENTO. PUNTO RETORNO MARCHA DE FONDO	31,3	10:50	11:50
<b>ATENCIÓN.</b> Giro a derecha entrando en una pista	32,5		
Entrada en pista Monte Aoxe. Se toma a la derecha	33,3		
Giro por senda a izquierda, abandonando la pista Monte Aoxe	33,6		
Entrada a Senda da Traída. Se toma a izquierda. Dirección Os Valos	35,7		
Senda Traída da Auga. Se Cruza la PO-2907. <b>PRECAUCIÓN</b>	37,5		

<b>PRECAUCIÓN.</b> Se cruza la N-550, entrando en estrada Villar-Igrexa.	41,2	11:30	12:20
Desvío a derecha, buscando senda da Auga.	41,5		
Igrexa-Vilar de Infesta. AVITUALLAMIENTO	42,9	11:33	12:24
Entrada en senda da Auga.	42,9		
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. <b>PRECAUCIÓN</b>	46,8	11:53	14:04
Cño. Subida Pé do Pandeiro . PUNTO DE CRONOMETRAJE	56,5	12:33	14:54
META. FONDO (62,9 Kms.)	64,9	12:55	15:14
Acceso a META (sin contabilizar tiempos) por Rúa Vista do Mar, rúa Cantabria, Avenida do Aeroporto, Jenaro de la Fuente, Travesía de Vigo, rúa Urzaiz, República Arxentina, Areal, Praza de Compostela, Paseo Montero Ríos.			

<b>RUTÓMETRO MEDIO FONDO</b>			
<b>ITINERARIO MARCHA BTT "A GRAN BIKEDADADA"</b>	Kms	Horario	Horario
		recorrido 1º	recorrido último
VIGO. Paseo Motero Ríos, García Olloqui, R. Colón, R. Urzaiz	0	9:00	9:00
Rúa Colón/	1		
Enlace Travesía de Vigo - Jenaro de la Fuente	1,3		
Rúa Aragón	1,9		
Avda do Aeroporto	2,1		
Rúa Cantabria	2,3		
Rúa Pouleira	3,3		
Subida Pé do Pandeiro. PUNTO DE CRONOMETRAJE	7,4	9:20	9:35
Senda Traída da Auga (Pe do Pandeiro)	8,4		
Senda Traída da Auga (Cño. Fenteira - cruce río das Cabras)	11		
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. <b>PRECAUCIÓN</b>	16	10:04	10:27
Senda Traída da Auga (Casal do Monte)	16,3		
Entrada en estrada Igrexa-Vilar de Infesta	18,6		
Estrada Igrexa-Vilar de Infesta (altura de Thenais Provote)	21,3	10:21	10:51
PUNTO DE AVITUALLAMIENTO (L y S) Y REGRESO MEDIO FONDO	22,3	10:22	10:52
Senda Traída da Auga. Se cruza la N-555. <b>PRECAUCIÓN</b>	26,1	10:41	11:17
Cño. Subida Pé do Pandeiro. PUNTO DE CRONOMETRAJE	34,8	12:05	12:05
META. FONDO (44,2 Kms.)	44,2	12:25	13:25
Acceso a META (sin contabilizar tiempos) por Rúa Vista do Mar, rúa Cantabria, Avenida do Aeroporto, Jenaro de la Fuente, Travesía de Vigo, rúa Urzaiz, República Arxentina, Areal, Praza de Compostela, Paseo Montero Ríos.			

1